

Plan dnia **ŻŁOBEK LEŚNA POLANA W KÓRNIKU**

6:00 – 7.30 Schodzenie się dzieci do Żłobka.

Zabawy indywidualne według inwencji dziecka w kąciakach zainteresowań pod opieką opiekunki. Zabawy integracyjne, zabawy ruchowe ze śpiewem.

7.30 – 8:00 Przygotowanie do śniadania.

Zabiegi higieniczne i czynności samoobsługowe.

8:00 – 8.30 Śniadanie.

Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

8.30 – 9:00 Czynności higieniczno – sanitarne po posiłku.

9:00 – 9:45 Realizacja zadań wychowawczo – edukacyjnych poprzez zajęcia z całą grupą.

Zajęcia dydaktyczne wspomagające rozwój w sferze językowej, przyrodniczej, plastycznej, muzycznej. Zabawy ruchowe, tematyczne, konstrukcyjne.

9:45 – 10:00

Czynności higieniczne

10:00-10:50

Wyjście na ogród, spacer, zajęcia na świeżym powietrzu

10:50 – 11:00 Przygotowanie do posiłku.

Zabiegi higieniczne i czynności samoobsługowe.

11:00 – 11:20 Obiad II danie .

Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku. Uczenie umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

11.20– 11:30 Przygotowanie do odpoczynku.

Zabiegi higieniczne i czynności samoobsługowe.

11:30 – 12:50 Czas na sen lub leżakowanie.

Słuchanie muzyki relaksacyjnej, kołysanek. Czytanie przez opiekunkę wybranych bajek. Słuchanie nagrań bajek z płyt CD.

12:50 – 13:00 Przygotowanie do obiadu.

Czynności higieniczne.

13:00-13:20 Obiad II danie.

Karmienie i pomoc przy spożywaniu posiłku. Nauka umiejętności samodzielnego i estetycznego spożywania posiłku.

13:20 – 13:30 Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne.

13:30 – 14:30 Zabawy popołudniowe.

Zabawy ruchowe, konstrukcyjne, tematyczne, dydaktyczne. Zajęcia o charakterze wychowawczym. Pobyt na świeżym powietrzu.

14:30 Przygotowanie do posiłku.

14:40 – 15:10 Podwieczorek.

15:10 – 15:25 Zabiegi higieniczne i pielęgnacyjne.

15:25 – 17:00 Zabawy swobodne dzieci pod opieką opiekunek.

Wspólne sprzątnięcie sali. Rozchodzenie się dzieci do domów.